

# Gruppe Lichtblick in Auerbach

**- eine Betreuungsgruppe für Menschen, die vergesslich sind oder an einer Demenz, zum Beispiel vom Typ Alzheimer leiden -**

<b>Zeit:</b> <b>Dienstags 14.30 – 16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b> <b>Konferenzraum in der St. Johannes Klinik, Krankenhausstr. 1, 91275 Auerbach i. d. Opf.</b>

In dieser Gruppe sind alle willkommen, die etwas gegen ihre Vergesslichkeit tun wollen. Auch Menschen, die bereits an einer Multiinfarkt-Demenz, einer Demenz vom Typ Alzheimer, an Morbus Pick, usw. leiden, sind in diesem Angebot gut aufgehoben.

Bei den Treffen werden die vorhandenen Fähigkeiten gefördert durch Gedächtnistraining, Spiele, Tänze im Sitzen, Gymnastik, Basteln, usw. Es wird bei jeder Besucherin und jedem Besucher darauf geachtet, dass niemand unter- oder überfordert wird.

Andererseits stellt dieses Gruppenangebot eine Entlastungsmöglichkeit für Angehörige dar, die sich oft rund um die Uhr um die an Demenz erkrankten Betroffenen kümmern. Durch die Gruppe Lichtblick bekommen sie eine Möglichkeit, zwei Stunden zur freien Verfügung zu haben. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Wenn Sie gerne an der Gruppe teilnehmen wollen, um ihr Gedächtnis fit zu halten, Sie einen Angehörigen mit Demenz anmelden möchten oder wenn Sie ehrenamtlich bei uns tätig werden wollen im Einzelkontakt mit von Demenz Betroffenen oder in der Gruppe Lichtblick, dann rufen Sie bitte an:

**Diakonie**   
**Amberg**

**Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg**  
Paulanergasse 18  
92224 Amberg  
Telefon 09621/3724-0  
Fax 09621/3724-19