



# **NEUGRÜNDUNG:**

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen**

### **„back to liberty“**

#### **Was wir tun wollen:**

- \* zusammen neue Perspektiven im Umgang mit Zwang und Angst entwickeln
- \* gemeinsam an schwierigen Themen arbeiten (Zwangsprotokolle, gemeinsame Expositionen ...)
- \* zusammen mehr Freiraum schaffen und auf Augenhöhe uns unterstützen
- \* raus aus Heimlichkeit, Scham und Scheu hin zu einem Leben in einer Freiheit vom Zwang
- \* Ansprechpartner auch für Angehörige sein, die willkommen sind

#### **Wir wollen und werden starten: Anfang 2019**

#### **Wie finden Sie den Weg in die Gruppe?**

Melden Sie sich bei KISS Regensburg, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, dort erhalten Sie weitere Infos.

Direkt zur Initiatorin können Sie per mail Kontakt aufnehmen:

[backtoliberty@web.de](mailto:backtoliberty@web.de)

**KISS, Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg**

**fon: 0941/599 388 610**

[kiss.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:kiss.regensburg@paritaet-bayern.de)

[www.kiss-regensburg.de](http://www.kiss-regensburg.de)