

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag ist die Tagesklinik in der Zeit von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Abends kehren die Patienten wieder in ihren häuslichen Bereich zurück. An Wochenenden und an Feiertagen ist die Klinik geschlossen.

Terminvereinbarung

Telefon: 09158 926-2202

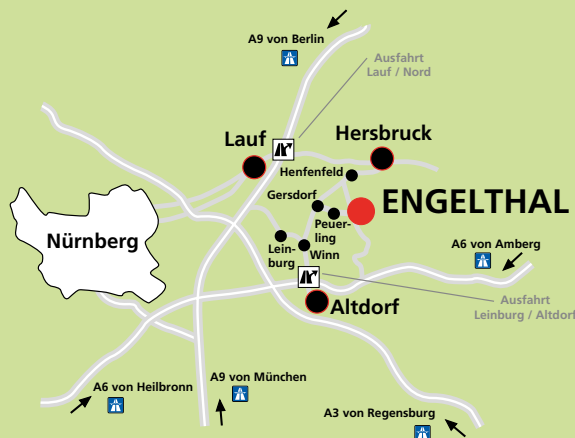
Tagesklinik

Telefon: 09158 926-4747

Telefax: 09158 926-3202

So finden Sie uns

Mit dem Auto kommen Sie entweder über die Autobahn A6 (Ausfahrt Altdorf/Leinburg) oder über die A9 (Ausfahrt Lauf/Hersbruck). Bitte richten Sie sich nach der Anfahrtskizze. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns per Bus oder Sammeltaxi vom Bahnhof Hersbruck.



Kontakt

Bezirkskliniken Mittelfranken
Frankenalb-Klinik Engelthal
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Chefarzt Prof. Dr. med. Thomas Kraus

Reschenbergstraße 20
91238 Engelthal
Telefon: 09158 926-0
Telefax: 09158 926-3000
frankenalbkl@bezirkskliniken-mfr.de
www.bezirkskliniken-mfr.de

Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirkstagspräsident Richard Bartsch
Vorstand: Helmut Nawratil

pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
73 / Stand 07_2013



Frankenalb-Klinik

Engelthal

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Psychiatrische
Tagesklinik



Individuelle Betreuung und Behandlung

Die Psychiatrische Tagesklinik bietet ein teilstationäres Behandlungsangebot und verfügt über zehn Plätze.

Unsere Prioritäten liegen auf intensiver und individueller Unterstützung tagsüber. Zu Beginn der Behandlung vereinbaren wir mit Ihnen zusammen Ziele. An diesen und den wissenschaftlichen Leitlinien orientiert sich der Therapieplan. Hierfür werden die vielfältigen therapeutischen Angebote der Frankenalb-Klinik genutzt.



Aufnahme

Es werden Patienten aus dem stationären Bereich der Frankenalb-Klinik und anderen psychiatrischen oder psychosomatischen Kliniken übernommen. Des Weiteren nehmen wir Patienten nach Einweisung durch niedergelassene Haus- und Nervenärzte, die Institutsambulanz der Frankenalb-Klinik oder Sozialpsychiatrische Dienste auf.

Behandlungsdauer

Je nach Verlauf erstreckt sich die Behandlung im Regelfall über sechs Wochen und wird individuell mit den Patientinnen und Patienten vereinbart.



„Im Grünen zu sich finden“

In freundlicher und angenehmer Atmosphäre erarbeiten Sie zusammen mit dem multiprofessionellen Team Strategien, die zu einer verbesserten Krankheitsbewältigung und einer sinnvollen Tagesstruktur beitragen. Abends und am Wochenende können Sie die gewonnenen Erkenntnisse auf Ihr privates Umfeld übertragen, erproben und anschließend die Erlebnisse zusammen mit uns aufarbeiten.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen mit folgenden psychischen Erkrankungen:

- ▶ Depressive Störungen
- ▶ Burn-out bedingte seelische Störungen
- ▶ Angst- und Zwangserkrankungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen

Das Behandlungsteam

- ▶ Fachärzte
- ▶ Psychologen
- ▶ Sozialpädagogen
- ▶ Ergotherapeuten
- ▶ Sport- und Bewegungstherapeuten
- ▶ (Fach-)Pflegerkräfte

Behandlungsleistungen

Grundsätzlich stimmen wir das Therapieangebot mit jedem Patienten individuell ab. Jeder Patient wird in einen verbindlichen Wochenplan eingebunden.

Folgende Therapieprogramme werden angeboten:

- ▶ Ärztliche Diagnostik und Therapie
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche (kognitiv verhaltenstherapeutisch bzw. tiefenpsychologisch fundiert ausgerichtet)
- ▶ Medikamentöse Behandlung (soweit erforderlich)
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Entspannungstherapie, z. B. Progressive Muskelentspannung
- ▶ Achtsamkeitstraining
- ▶ Sport- und Bewegungstherapie
- ▶ Sozialpsychiatrische Unterstützung