

Information & Anmeldung:

Wir empfehlen eine umfangreiche Beratung für unser Angebot der „Auszeit“. Die Mitarbeiter des Bezirks-Modellprojektes sind für Sie gerne erreichbar.

Matthias Matlachowski: (09721) 77 28-45
Susanne Diez: (09733) 7874-222

Kosten


Die genauen Kosten erfahren Sie bei der telefonischen Beratung. Eine teilweise Kostenübernahme durch Ihre Pflegekasse ist möglich.


Matthias Matlachowski: (09721) 77 28-45
Susanne Diez: (09733) 7874-222


Partner


 Gästehäuser Hohe Rhön
Christliche Gästehäuser Hohe Rhön


 Katholische Landvolkshochschule Feuerstein

 Modellprojekt Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön

 Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.

 Diakonie
Diakonisches Werk Schweinfurt e.V.
Diakonisches Werk Bad Neustadt e.V.
Diakonisches Werk Bad Kissingen e.V.

 Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.
Caritasverband für den Landkreis Bad Kissingen e.V.

 Demenzzentrum Lichtblick Münnerrstadt

Information und Beratung

Bezirks-Modellprojekt: „Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön“



Matthias Matlachowski
Johann-Wenzel-Straße 2
97526 Sennfeld


Susanne Diez

Riemenschneiderstraße 15
97702 Münnerrstadt



 09721/7728-45 09733/7874-222

 09721/7728-60 09733/7874-190

 0176/10105939

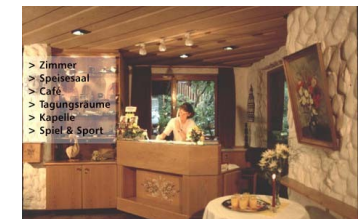
 matlachowski@diakonieschweinfurt.de vernetzung@demenzzentrumlichtblick-muennerstadt.de

 www.Vernetzung-MainRhoen.de



Auszeit für Demenzerkrankte und Angehörige

... Information, Austausch und Unterstützung.



Unsere Idee

Eine attraktive Ferienregion ...

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten locken das ganze Jahr über viele Touristen in die Region Main-Rhön und Fränkische Schweiz. Es gibt ein dichtes Netz an Wanderwegen, Gaststätten und Übernachtungsmöglichkeiten in einer attraktiven ländlichen Tourismusregion.

... Gemütlichkeit und Gastfreundschaft.

Die Schönheit der Landschaft und die Freundlichkeit der Gastgeber soll nun auch Demenzerkrankten und deren Angehörigen zu Gute kommen. Gastgeber der Region haben sich zusammengetan und gemeinsam mit der Bayerischen Alzheimer Gesellschaft ein Angebot für eine „Auszeit“ entwickelt, das aus verschiedenen Modulen besteht.

Entspannung und gemeinsame Aktivitäten - Schulung und Erfahrungsaustausch.

Angehörige	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12	Ankommen/ Einrichten	Schulung 1	Schulung 2	Schulung 3	Schulung 4
12-13		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Abschied
15-17	Gruppe/ Kennenlernen	Ausflug	Konflikt- management	Entspannungs- übungen	
17-18			Freizeit		
18-19	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	

Demenzerkrankte	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8-9		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
9-10		Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik
10-12	Ankommen/ Einrichten	Betreuung	Betreuung	Betreuung	Betreuung
12-13		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13-15		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Abschied
15-17	Gruppe/ Kennenlernen	Ausflug	Betreuung	Betreuung	
17-18			Freizeit		
18-19	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Abend	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	

Organisatorisches
Gemeinsame Aktivitäten
Schulung / Betreuung
Essen
Freizeit

Im Mittelpunkt unseres Programmvorschlags stehen Entspannung und Angebote zum Wohlfühlen, aber auch Wissensvermittlung zur Alzheimerkrankheit und zum „richtigen Umgang“ mit Erkrankten.

Zu bestimmten Zeiten übernehmen unsere Mitarbeiter für Sie die Betreuung Ihres erkrankten Angehörigen; Sie können in dieser Zeit unsere Angebote wahrnehmen oder einfach die Region erkunden.

Ihre Urlaubswoche

Erholen

Sie sind nicht alleine: Lassen Sie sich helfen und unterstützen. Wir kümmern uns zu bestimmten Zeiten während Ihres Aufenthaltes liebevoll und professionell um Ihren Angehörigen. Dieses Angebot soll Ihnen helfen zu lernen, ohne Sorge auch einmal abzuschalten und neue Kraft zu tanken.

Entspannen

Für alles ist gesorgt: Wir kümmern uns um Vollverpflegung, Ausflüge und Aktivitäten. Dies alles ist im Preis inbegriffen. Sie können die schöne Region genießen und sich entspannen.

Lernen

Angehörigenschulung: Aus Wissen kann Kraft entstehen - und ein anderer Umgang mit einer belastenden Situation. Deswegen bieten wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Schulung „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Demenzerkrankten an.

Erfahrungen austauschen

Kenntnisse anderer nutzen: Theoretische und praktische Tipps im Umgang mit belastenden Situationen, aber auch lustige und emotionale Erlebnisse der anderen Teilnehmer/innen helfen Ihnen, sich besser in Ihrer eigenen neuen Realität und Ihrem Alltag mit einem Demenzerkrankten Menschen zurecht zu finden.