

# Gruppe Lichtblick

Betreuungsgruppe für Menschen, die vergesslich sind oder an einer Demenz, zum Beispiel vom Typ Alzheimer leiden

**Wann:** Amberg:       Freitags:       09.30 – 11.30 Uhr  
(im Sozialpsychiatrischen Zentrum, Paulanergasse 18, 92224 Amberg)

Auerbach:       Donnerstags: 09.00 – 11.00 Uhr  
(in den Räumen der ergotherapeutischen Praxis von Frau Engelmann,  
neben der St. Johannes-Klinik in Auerbach)

Vilseck:         Mittwochs:   09.00 – 11.00 Uhr  
(im Sportheim in Vilseck)

**Zielgruppe:**               In dieser Gruppe sind alle willkommen, die etwas gegen ihre Vergesslichkeit tun wollen.  
Auch Menschen, die bereits an einer Multiinfarkt-Demenz, einer Demenz vom Typ Alzheimer, an Morbus Pick, usw. leiden, sind in diesem Angebot gut aufgehoben.

Unter der Leitung von Dagmar Pittroff, Sozialpädagogin B.A., werden bei den Treffen die vorhandenen Fähigkeiten gefördert. Bei Gedächtnistraining, Spielen, Tänzern, Gymnastik, Basteln, usw., achtet die Fachkraft bei jedem einzelnen Besucher darauf, dass niemand unter- oder überfordert wird.

Andererseits stellt dieses Gruppenangebot eine Entlastungsmöglichkeit für Angehörige dar, die sich oft rund um die Uhr um die an Demenz erkrankten Betroffenen kümmern. Durch die Gruppe Lichtblick bekommen sie eine Möglichkeit, zwei Stunden zur freien Verfügung zu haben. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Wenn Sie gerne an der Gruppe teilnehmen wollen, um ihr Gedächtnis fit zu halten, Sie einen Angehörigen mit Demenz anmelden möchten oder wenn Sie ehrenamtlich bei uns tätig werden wollen im Einzelkontakt mit von Demenz Betroffenen oder in der Gruppe Lichtblick, dann rufen Sie bitte an:

**Sozialpsychiatrischen Zentrum:**  
Paulanergasse 18, 92224 Amberg,  
Telefon 09621/37240, Fax 09621/372419,  
email: [dagmar.pittroff@diakoniesuro.de](mailto:dagmar.pittroff@diakoniesuro.de)

