

# Sexualität – ein Thema in der Pflege alter Menschen

Vortrag oder Schulung für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe sowie für Berufsgruppen, die mit alten Menschen zu tun haben

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413, Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)



Sexualität in der Pflege alter Menschen wird auch heute noch oft tabuisiert, im Heimbereich mehr als in anderen Bereichen des Lebens. In der Alten- und Krankenpflege-Ausbildung findet das Thema nach wie vor wenig Beachtung, dabei werden besonders die Pflegekräfte mit der Sexualität der Pflegebedürftigen konfrontiert. Sie sind in ihrer Arbeit gefordert, intime Grenzen anderer Menschen zu überschreiten. Die Pflege alter Menschen ruft auch sexuelle Gefühle bei den Pflegenden hervor, was mitunter zu Irritationen und Missverständnissen auf beiden Seiten führen kann.

Deshalb müssen sich MitarbeiterInnen von Kliniken, Seniorenheimen und ambulanten Diensten mit ihrer eigenen Sexualität auseinandersetzen, um sexuelle Bedürfnisse der Pflegebedürftigen in der Pflege angemessen berücksichtigen zu können und um unterstützen und beraten zu können.

In der Schulung werden zunächst in einem Impulsreferat wichtige Informationen zum Thema vermittelt, anschließend soll das Thema interaktiv vertieft werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gebeten, Fragen und Fallbeispiele mitzubringen.

**Medien:** Beamer, Overhead, Flipchart

**Dauer:** von 1,5 Stunden Vortrag bis hin zur Schulung von 1 Tag (nach Wunsch)