

# Ganztags-Schulung zum Thema

## "Sexualität im Alter - Umgang in der Pflege"

**1. Teil:** 9.00-10.30 Uhr (Zeiten variabel)

- 1) Begrüßung und Vorstellung
- 2) Der normale Alterungsprozess und die Sexualität
- 3) Kleingruppenarbeit

**15 Minuten PAUSE**

**2. Teil:** 10.45-12.15 Uhr

- 1) Persönliche Einstellungen & gesellschaftliche Tabus
- 2) Diskussion und Austausch im Plenum
- 3) Eigene Erfahrungen in der Pflege

**12.15-13.30 Uhr: Mittagspause**

**3. Teil:** 13.30-15.00 Uhr

- 1) Einstieg mit Bewegung und Musik
- 2) Sexuelle Störungen bei alten Menschen (z.B. mit Demenz)
- 3) Psychische Ursachen

**15 Minuten PAUSE**

**4. Teil:** 15.15-16.45 Uhr

- 1) Umgang in der Pflege und Handlungsstrategien
- 2) Fallsupervision
- 3) Fragen und Abschluss