

Mit 66 Jahren fängt das Leben an – Seelische Gesundheit im Alter

Ein Vortrag für Jung und Alt

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de



Wer kennt ihn nicht den Schlager von Udo Jürgens? Doch das Alter hat nicht nur seine Höhen, es birgt auch Tiefen. Jeder Mensch, jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Ältere Menschen benötigen respektvolle Lebensbegleitung, Unterstützung und Pflege. Oft sind alte Menschen einsam und alleingelassen. Ihre Seele leidet und wird krank. Dieser Vortrag vermittelt die Lebenssituation und Bedürfnisse alter Menschen und die Einflüsse auf deren seelische Gesundheit. Wie der alte Mensch, Angehörige und Fachleute mit Krisen umgehen können wird ebenso erörtert, wie Auswege aus der Einsamkeit im Alter.

Medien: Beamer

Dauer: ca. 1,5 Stunden Vortrag + Fragen und Diskussion