

# Humortherapie – Lachen ist gesund

**Schulung für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe  
Auch als Vortrag für die Öffentlichkeit geeignet**

**Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413, Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)**



Die Vorträge vermitteln in einem wohlthuend entspannten und heiteren Rahmen das Wissen und die Praxis rund um den Humor im Alter. Humor wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen mittlerweile als lernbare Fähigkeit betrachtet, die als Bewältigungsstrategie bei Berufs- und Alltagsproblemen, insbesondere in der Demenzpflege an Bedeutung gewonnen hat. So zeigt sich, dass humorvolle Menschen zufriedene Menschen sind. Im Pflegealltag beweisen sie Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit und reagieren in Krisensituationen belastbarer und flexibler als andere.

In zwei Einzelvorträgen oder einer Ganztagschulung werden Grundkenntnisse der Humortherapie im gerontopsychiatrischen Kontext vermittelt. Zielgruppen können Fachleute, Angehörige psychisch kranker alter Menschen und andere Interessierte sein. **Teil 1** beinhaltet u.a. Forschungsergebnisse und Praxisbeispiele von Prof. Rolf Dieter Hirsch (Arzt & Psychologe der Rheinische Kliniken in Bonn). Wesentlicher Schulungsinhalt von **Teil 2** ist der Humor als Behandlungskonzept von Demenzkranken, u.a. mit Tipps der Gerontopsychotherapeutin Dr. Doris Bach, Wien. In beiden Vorträgen wird ein hilfreicher Umgang mit den Patienten vermittelt. Die Teilnehmer können in der Schulung auch gerne Fälle aus ihrer eigenen beruflichen Praxis einbringen und Fachsupervision erhalten.

**Medien:** Beamer, **Dauer:** je Vortrag ca. 1,5 Stunden, oder Schulung 1 Tag